

La Longévité, nouveau récit sociétal. Quelle place pour la cosmétique ?

PASCAL PORTES

Founder, Strategic Advisor

Les Jeudis [BY SFC]

Paris 03/09/2026



BRITISH VOGUE

FASHION BEAUTY ARTS & LIFESTYLE RUNWAY SHOPPING NEWS VIDEO HEALTH



JUNE 2026 ISSUE

All This Longevity Talk Is Just The Same Old Anti- Ageing Message In Disguise

BY EVA WISEMAN

27 June 2026

<https://www.vogue.co.uk/article/longevity-versus-anti-ageing>

Longévité : définition

Dictionnaire médical de l'[Académie de Médecine](#) – ancienne version 2020

longévité n.f.

longevity

Pour une population, durée de vie moyenne des personnes qui l'ont composée pendant une période donnée.

→ [espérance de vie](#)

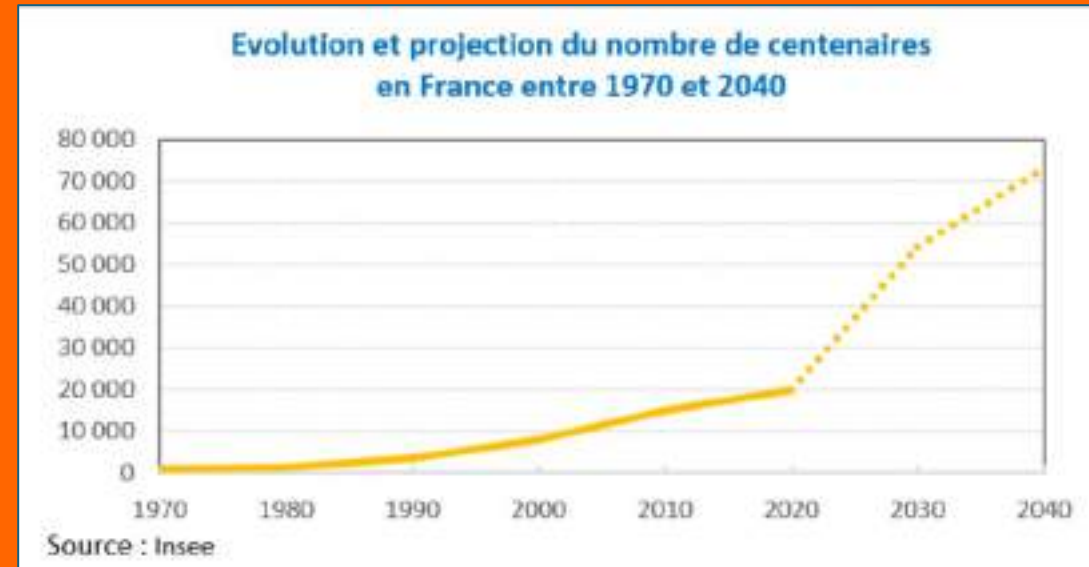
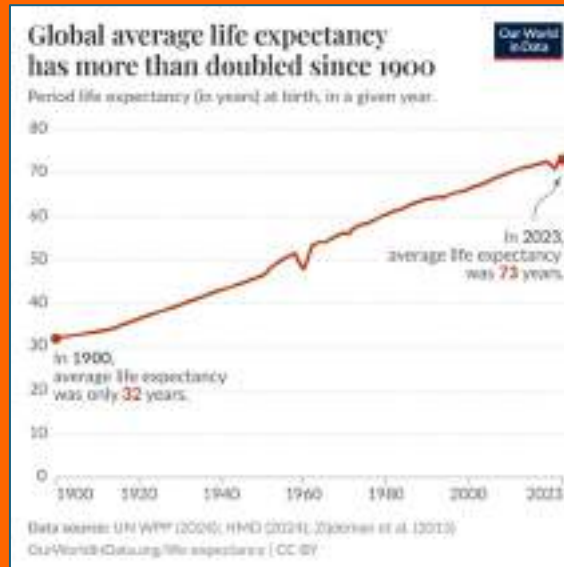
« Age maximum que les êtres humains peuvent atteindre dans des conditions optimales ».

Le record est détenu par **la française Jeanne Calment**, morte en 1997 à l'âge de **122 ans**, ses dates de naissance et de décès étant authentifiées par l'état civil.



Longévité : les origines

• VIEILLISSEMENT DEMOGRAPHIQUE



- Près de 30% de notre vie après 60 ans (ANM, 2026)
- **ESPÉRANCE DE VIE (*LIFESPAN*) ≠ ESPÉRANCE DE VIE EN BONNE SANTÉ (*HEALTHSPAN*)**

	Espérance de vie sans incapacité - Femmes	Espérance de vie sans incapacité - Hommes	Espérance de vie à la naissance - Femmes	Espérance de vie à la naissance - Hommes
2024	64.1	63.7	85.8	80.2

Longévité : les origines du concept

- **HEALTHY AGING** (World report on Ageing and Health (OMS, 2015))

« *processus consistant à développer et maintenir les capacités fonctionnelles permettant le bien-être aux âges avancés* ».



- **INTRINSIC CAPACITY** (OMS, 2015-2017)

- **Capacités physiques, mentales et psychologiques d'un individu indépendamment de son environnement**
- Evaluation Locomotion, Cognition, Etat Nutritionnel, Santé Mentale, Vision et Audition

- **ICOPE Integrated Care for Older People** (OMS 2017)

- **Détection précoce** pour ralentir ou reverser déclin, maintenir autonomie et qualité de vie

Longévité : les origines du concept

- **GEROSCIENCE, 2013, NIH, USA**

- **Relation biologie du vieillissement et maladies associées à l'âge**
- Alzheimer, Parkinson, sarcopénie, diabète, ostéoporose, maladies cardiovasculaires...
- ***Hypothèse : intervenir sur vieillissement = retarder apparition ou sévérité des maladies, limiter le déclin de la CI***

- **THE HALLMARKS OF AGING, 2013, 2023 López-Otín *et al.***

- **Grands mécanismes biologiques du vieillissement**
 - Instabilité génomique, attrition télomères, dysfonction mitochondriale, senescence cellulaire , altérations épigénétiques...
- **Vieillissement = « phénomène biologique » mesurable**



Longévité : un nouveau paradigme

6 DIMENSIONS QUI FACONNENT L'ECOSYSTEME DE LA LONGEVITE :

- *POLITIQUE*
- *ECONOMIQUE*
- *SOCIAL*
- *TECHNOLOGIQUE*
- *ENVIRONNEMENTAL*
- *LEGAL*

Longévité, prévenir plutôt que soigner

- **POLITIQUE :**

- **AGE = FARDEAU SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL POUR L'ETAT**

- **126 MdS €** = Maladies chroniques en 2023, 60% dépenses Assurance Maladie, 25 M individus (OCDE 2026)
- **3% des dépenses de santé dédiées à la prévention** /pays de l'OCDE

- **LOI n° 2024-317 (08/04/2024) portant mesures pour bâtir la société du BIEN VIEILLIR et de l'autonomie**

- **Orientation et priorité de politique publique autour de la prévention**

- **ICOPE / Droit français 2024 2026**

- Généralisation du dépistage précoce de la fragilité dès 60 ans

- **BILAN LONGEVITE DES 50 ANS** (Académie Nationale de Médecine, Rapport ANM 25-14, 2026)

- Auto-questionnaire de santé CNAM + Etape 1 ICOPE
- Prévention des principales maladies liées à l'âge + couverture vaccinale

Longévité, une opportunité économique

• ECONOMIQUE

• INVESTISSEMENTS MASSIFS

- 8,5 Md\$, 1415 entreprises, 25 domaines en 2024
- 83% (USA) = 7,1 Md\$ *(Annual Longevity Investment Report 2024, PitchBook data, 2025)*



**3000 cliniques de la
longévité dans le
monde, 1000 en 2025 !**

• SELF CARE /SELF MONITORING /SELF OPTIMIZATION (BIOHACKING)

- compléments alimentaires, nutrition personnalisée, sommeil, santé mentale, activité physique, objets connectés portables, biomarqueurs...

Longévité, un nouveau rapport au temps

• SOCIAL

• NOUVELLE VISION DU VIEILLISSEMENT

- Avant, vieillir = décliner
- Aujourd'hui, maintenir ses capacités fonctionnelles et rester acteur de sa vie

• Retraités contemporains en France : nouvelles technologies, loisirs et liens sociaux

Etude *Bien vieillir, retraite, dépendance, fragilité des seniors : représentations, réalités et attentes de la population française*, CREDOC 2016

• *Décennie pour le vieillissement en bonne santé 2021-2030 (OMS)*



Changer notre façon de penser, notre ressenti et notre manière d'agir face à l'âge et au vieillissement

La Décennie est l'occasion de mobiliser les médias, de mettre à jour les informations et de favoriser la solidarité entre les générations, ainsi que d'attirer l'attention sur les stéréotypes négatifs, les préjugés et la discrimination fondés sur l'âge et sur la maltraitance à l'encontre des personnes âgées, notamment lorsque celles-ci sont en isolement et limitées dans leurs déplacements. « Personne, jeune ou vieux, n'est quantité négligeable. »

Longévité, un vieillissement mesurable

• TECHNOLOGIQUE

- **Génome, épigénome, transcriptome, protéome, métabolome... & multi-omiques**
- **Biologie des systèmes**
- **Informatique + IA**
- **Biomarqueurs**
- **Horloges épigénétiques**



- **Senseurs, capteurs, wearables et monitoring continu**
suivre l'état biologique dans le temps
- **Human Digital Twins** : vers la simulation des trajectoires individuelles de vieillissement

D'un vieillissement subi à mesurable, potentiellement modulable ?

Longévité, influence de l'environnement

• ENVIRONNEMENTAL

- **EXPOSOME** : Dr *Christopher Wild*, épidémiologiste du cancer, revue *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, 2005
- **Totalité des expositions à des facteurs environnementaux (non génétiques)**, subie par un organisme humain depuis sa conception jusqu'à sa fin de vie, en passant par le développement *in utero*, complétant l'effet du génome.
- France : Focus sur les toxiques environnementaux



Vieillir dépend de notre environnement et de notre patrimoine génétique

Longévité, des données de santé stratégiques

• LEGAL :

• DONNEES DE SANTE : ENJEU STRATÉGIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

- **RGPD** (2016)
- **MDR / IVDR** (2017)
- **AI Act** (2024)
 - encadrement des systèmes d'IA selon leur niveau de risque
- **European Health Data Space (2025)**
 - organisation de l'accès, de la circulation et de la réutilisation des données de santé pour la Recherche, l'Innovation et les Politiques publiques



L'Europe construit la structure juridique de la médecine préventive et personnalisée

Longévité : un nouveau paradigme

- **VRAI CHANGEMENT STRUCTUREL**

- Politique, Economique, Sociologique, Technologique, Ecologique et Juridique
- Profonde évolution démographique, scientifique et médicale

- **SOIN, TRAITEMENT, CORRECTION**



PRÉVENTION



LONGEVITE :



Quelle place pour la Cosmétique ?

Longévité de la peau : définitions

- **Maintenir dans le temps**
 - la santé,
 - l'intégrité,
 - les fonctions biologiques de la peau,
au-delà de son apparence, de son aspect esthétique.
- **≠ Corriger les signes visibles du vieillissement (Anti-âge)**
 - Rides
 - Taches
 - Perte de fermeté etc...

Longévité de la peau : définitions

**LONGEVITE
HUMAINE**

**PLUS D'ANNEES
DE VIE EN
BONNE SANTE**

**SKIN
LONGEVITY**

**« PLUS D'ANNEES
DE VIE AVEC UNE
PEAU EN BONNE
SANTE »**

Longévité de la peau : définitions

- **PRESERVER LES FONCTIONS BIOLOGIQUES**

- **BARRIÈRE**
- **DÉFENSE IMMUNITAIRE**
- **THERMORÉGULATION**
- **PERCEPTION SENSORIELLE**
- **RÉPARATION**
- **FONCTION ENDOCRINE/MÉTABOLIQUE**

- **RETARDER LES DESORDRES ET PATHOLOGIES LIEES A L'AGE**

- Xérose (sécheresse cutanée)
- Fragilité cutanée
- Kératoses actiniques
- Cancers cutanés
- Ulcères, plaies chroniques...

Longévité de la peau / Longévité Humaine

- Longévité cutanée : miroir de la longévité humaine ?



**LIEN PROPRIETES BIOMECHANIQUES PEAU,
HORLOGES BIOLOGIQUES et CI**



**LIEN CI et SYNTHÈSE FIBROBLASTES
PERIOSTINE**

- **L'Oréal / NUS Academy for Healthy Longevity : recherche clinique en médecine et geroscience : la peau, bouclier et signal du vieillissement (relation Peau/Organes Internes)**

Longévité : un nouveau territoire pour la Cosmétique ?

RÈGLEMENT (CE) N ° 1223/2009 DU PARLEMENT EUROPÉEN ET DU CONSEIL
du 30 novembre 2009
relatif aux produits cosmétiques
(refonte)
(Texte présentant de l'intérêt pour l'EEE)

Définitions

1. Aux fins du présent règlement, on entend par:
 - a) «produit cosmétique», toute substance ou tout mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain (épiderme, systèmes pileux et capillaire, ongles, lèvres et organes génitaux externes) ou avec les dents et les muqueuses buccales en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles;

**QUID INTERPRÉTATION RÉGLEMENTAIRE de *Protéger + maintenir en bon état*
*préserver l'intégrité et les fonctions de la peau ?***



préserver la santé de la peau dans le temps ?



contribuer à la Longévité cutanée ?

Longévité : un nouveau territoire pour la Cosmétique ?

❖ LONGEVITE DE LA PEAU

- Préserver durablement l'intégrité, les fonctions et la résilience de la peau
- Retarder altérations liées à l'âge.

❖ OPPORTUNITE INNOVATION / BESOIN MARCHÉ ?

- Agir **en amont** sur les mécanismes biologiques du vieillissement et non plus leurs conséquences
- *Futurs Géroprotecteurs : sénolytiques, modulateurs mitochondriaux, activateurs de télomérase...,*

Longévité : un nouveau territoire pour la Cosmétique ?

❖ QUEL CADRE REGLEMENTAIRE ?

- **Prise en charge santé et longévité de la peau**
- **Finalité visible et esthétique ?**
- **Produits cosmétiques ?**
- **Médicaments ?**
- ***Nouvelle catégorie entre cosmétique et médicament ?***

Longévité : un nouveau territoire pour la Cosmétique ?

LONGEVITE = CHANGEMENT DE PARADIGME, REVOLUTION

NOUVEAU BESOINS CONSOMMATEURS

PRISE EN CHARGE DE LA SANTE DURABLE DE LA PEAU :

*La Skin Longevity va t'elle
conduire la cosmétique
à repenser ses propres frontières ?*

MERCI DE VOTRE ATTENTION !



INGR'INNOV
CONSULTING
INNOVATION + STRATEGY + GROWTH

Mentions légales

**Cette présentation est la propriété exclusive d'INGR'INNOV Consulting.
Toute reproduction, distribution, modification ou diffusion, en tout ou en partie, sans l'autorisation
expresse de l'auteur, est strictement interdite.**

© [Pascal PORTES / INGR'INNOV Consulting] – [2025] – Tous droits réservés

